

LES APPARENCES SONT PARFOIS TROMPEUSES.

Et ce que vous ignorez peut vous nuire.
Testez vos connaissances en matière de santé buccodentaire :

VRAI OU FAUX

- 1 Votre santé buccodentaire peut influencer sur votre santé en général et votre bien-être.
 Vrais Faux
- 2 Les maladies des gencives (maladies parodontales) sont des infections chroniques causées le plus souvent par l'accumulation de plaque dentaire.
 Vrais Faux
- 3 Les consommateurs de tabac sont plus susceptibles de souffrir de maladies des gencives que les non-fumeurs.
 Vrais Faux
- 4 Les femmes souffrant de maladies des gencives sont deux fois plus à risque d'accoucher prématurément d'un bébé de faible poids.
 Vrais Faux
- 5 Il n'existe aucun lien entre la santé buccodentaire et les maladies cardiovasculaires.
 Vrais Faux
- 6 La carie dentaire, maladie causée par une infection bactérienne, est une des affections les plus communes chez les enfants, touchant plus de la moitié des jeunes de 5 à 17 ans.
 Vrais Faux
- 7 La santé buccodentaire a peu d'effet sur la qualité du sommeil des enfants d'âge préscolaire.
 Vrais Faux
- 8 Le mal de dent est la douleur qui nuit le plus fréquemment à la vie quotidienne des Canadiens.
 Vrais Faux
- 9 La mauvaise santé buccodentaire nuit au bien-être psychologique et social d'un Canadien sur 12.
 Vrais Faux
- 10 Près de la moitié des Canadiens souffriront de maladies des gencives à un moment donné de leur vie.
 Vrais Faux
- 11 De bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire peuvent aider à combattre les maladies des gencives.
 Vrais Faux
- 12 La mauvaise haleine persistante peut signaler une maladie des gencives.
 Vrais Faux



L'ASSOCIATION
DENTAIRE
CANADIENNE

CANADIAN
DENTAL
ASSOCIATION

1. Vrai. D'après les recherches, il existe un lien entre les maladies buccodentaires et les autres problèmes de santé; l'état des tissus buccaux et connexes influe sur le bien-être physique, mental et social ainsi que sur la qualité de vie. 2. Vrai. Bien qu'il existe plusieurs facteurs à l'origine des maladies des gencives, la cause la plus courante est l'accumulation de la plaque dentaire. La plaque est une pellicule incolore, propre au développement des bactéries, qui se loge entre les dents. Avec le temps, la plaque durcit, se transforme en tartre et peut causer une inflammation des gencives. Non traitée, cette inflammation peut dégénérer en une infection grave qui attaque les os soutenant les dents et provoquer une récession gingivale. 3. Vrai. Les fumeurs sont quatre fois plus à risque de souffrir de maladies des gencives que les non-fumeurs. 4. Faux. Les femmes souffrant de maladies des gencives sont jusqu'à sept fois plus à risque d'accoucher prématurément d'un bébé de faible poids. 5. Faux. D'après plusieurs recherches, il existe une corrélation entre les maladies des gencives et les maladies cardiovasculaires. Plus les maladies des gencives sont graves, plus le risque de maladies cardiovasculaires augmente. 6. Vrai. Environ 60 % des jeunes âgés de 5 à 17 ans souffrent de caries dentaires. 7. Faux. Une forme de carie dentaire à évolution rapide touche les enfants d'âge préscolaire et peut causer de la douleur, des troubles du sommeil et de mauvaises habitudes alimentaires. 8. Vrai. Des études canadiennes ont révélé qu'en l'espace de quatre semaines, 6 à 9 % des adultes peuvent développer des douleurs buccales ou faciales, de modérées à graves. 9. Faux. La mauvaise santé buccodentaire nuit au bien-être social et psychologique d'un Canadien sur sept. Elle coupe l'appétit, nuit à sa capacité de communiquer, à ses rapports sociaux et à d'autres activités quotidiennes. 10. Faux. Jusqu'à 80 % des Canadiens souffriront de maladies des gencives à un moment de leur vie. 11. Vrai. Brossez-vous les dents et utilisez la soie dentaire tous les jours. Ayez une alimentation saine et équilibrée et limitez votre consommation de sucre. N'oubliez pas de consulter votre dentiste deux fois par année pour un examen et un nettoyage des dents. 12. Vrai. Parmi les autres symptômes de maladies des gencives, notons les gencives qui saignent au brossage et à l'utilisation de la soie dentaire; les dents extrêmement sensibles au chaud ou au froid; les gencives rouges, douloureuses ou boursoufflées; les dents qui bougent.